

Fränkische St. Jakobus-Gesellschaft Würzburg e.V.

Ottostraße 1 – Kilianeum, 97070 Würzburg

Checkliste für den Pilgerrucksack – Stand 22.07.2022



- Hemd zum Wechseln
- Zip – Wanderhose
- Ersatzstrümpfe
- Ersatzunterwäsche (Funktionswäsche oder aus Merinowolle)
- Ersatzhose (=Hose für den Abend)
- Regenhose, Anorak / Goretexjacke oder Regencape oder Regenschirm
- Pullover / Fleecejacke
- Mütze gegen Sonne und/oder Kälte
- (Handschuhe)
- (Badezeug)
- Wanderstöcke
- Taschentücher
- Fotoapparat
- Sportschuhe / Sandalen
- Geld
- EC-Karte (PIN/Tel.Nr.f. Verlustmeld.)
- Brille
- Sonnenbrille
- Nähzeug
- Klopapier
- Schreibzeug
- Schlafsack (Daunen) und Seidenschlafsack, bzw. Leinenschlafsack
- Schlafanzug (Leggins)
- kleine Isomatte
- Messer (+ Teelöffel)
- Trinkflasche
- Taschenlampe
- Handy und Ladegeräte
- Verpflegung (Erdnüsse!)

Waschzeug

- Zahnputzzeug
- Rasierzeug
- Handtuch, Microfaser
- Haarpflege
- Waschpulverkonzentrat, Wäscheleine, Wäscheklammern

Ausweise

- Personalausweis
- Credencial – Pilgerausweis
- BahnCard
- Gesundheitskarte
- Anschriften u. Telefonnummern

Medikamente

- Heftpflaster und Leukopor
- Jodtinktur od. ähnliches
- Hirschtalg
- Zeckenzange, Insektentift
- Sonnen- und Lippenschutz
- Reparil – Gel
- Betaisodona Salbe (Antiseptikum)
- Augentropfen (Berberil)
- Aspirin
- Dorithricin od. Hustenbonbons
- Nierentee
- Hautcreme
- (Ohropax)